

## Liturgické postoje I.

**Znamení kříže** = tzv. velký kříž, který se dělá na začátku a na konci mše sv. Zvláště ministranti by měli jít příkladem všem ve zbožném a vzorném znamenání se křížem, protože na něm za nás zemřel Pán Ježíš.



**Stání** = vyjadřuje připravenost a ochotu něco vykonat, také úctu k tomu, kdo mluví. Stojíme rovně a vzpřímeně, neopíráme se o zed' nebo lavici či židli. Ruce máme sepnuté na prsou.



**Bití v prsa** = vyjadřuje vnější, nápadné vyznání hříchů a vnitřní pokoření.

Je jen jednou při úkonu kajičnosti, při slovech: „je to má vina, má veliká vina.“



**Znamení kříže** = tzv. malý kříž, který se dělá před evangeliem při slovech: „...sláva Tobě, Pane.“ Kříž se dělá palcem pravé ruky na čele, ústech a srdci.



## Liturgické postoje II.

**Pokleknutí** = znamená pozdrav, poklonu Pánu.

Poklekáme na pravé koleno, vzpřímeně, společně jako jeden muž, neopíráme se rukama o koleno.

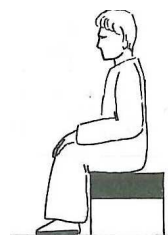
Nikdy nepoklekáme za chůze, vždy se krátce zastavíme. Současně pokleká naše srdce, které klesá před Pánem ze své výšky.



**Úklona** = znamená vzdání úcty, zdravíme oltář (obětní stůl) jako nejdůležitější místo při mši sv. Kněz zdraví dokonce oltář políbením.



**Sezení** = soustředění a naslouchání. Není výrazem pohodlné lenosti, ale vyjadřuje, že přemýšlím o tom, co slyším. Dlaně máme volně položené na kolenech. Nepředkláníme se, záda zůstávají rovná, nohy nenatahujeme před sebe, ani neschováváme pod lavici či židli.



**Chůze** = má vyjadřovat radost a připravenost ke službě, žádný zmatek. K oltáři nepatří ani poklus ani loudání. Držíme řadu, stejné odstupy, sepaté ruce držíme ve stejné výši.

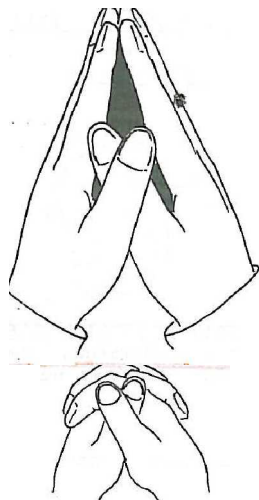


**Klečení** = znamená, že se klaním Bohu, který je naším Pánem. Je výrazem nejvyšší úcty. Klečíme vzpřímeně na obou nohou a tiše, neotáčíme hlavou, ruce jsou na srdci.

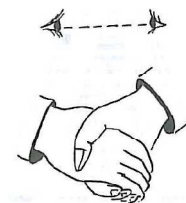


## Liturgické postoje III.

**Ruce** = sepjaté ruce vyjadřují naši ochotu věrně Pánu sloužit. Ruce, které směřují vzhůru, vyjadřují, že naše modlitba stoupá vzhůru k Bohu. Ruce, které jsou pevně spojeny, vyjadřují, že se pevně držíme Ježíše a nikdy ho nezradíme ani neopustíme. Ruce držíme na srdci, protože se modlíme nejen ústy, ale i srdcem. Nedáváme je za záda, neokusujeme si je, ani je nenecháváme volně podél těla.



**Podání ruky** = vyjadřuje odpuštění, přátelství, jednotu. Podáváme si pravou ruku, přitom se díváme také do očí. Jako správní muži ji také trochu stiskneme, ne jako leklé ryby.



**Ústa** = vyjadřují radostnou a ochotnou službu. Důležitý je také hlas, jak odpovídáme. Kdo kuňká nebo jen mlčí, ukazuje, že svou službu příliš doopravdy nemyslí.



© 2008 ZŠ Brno